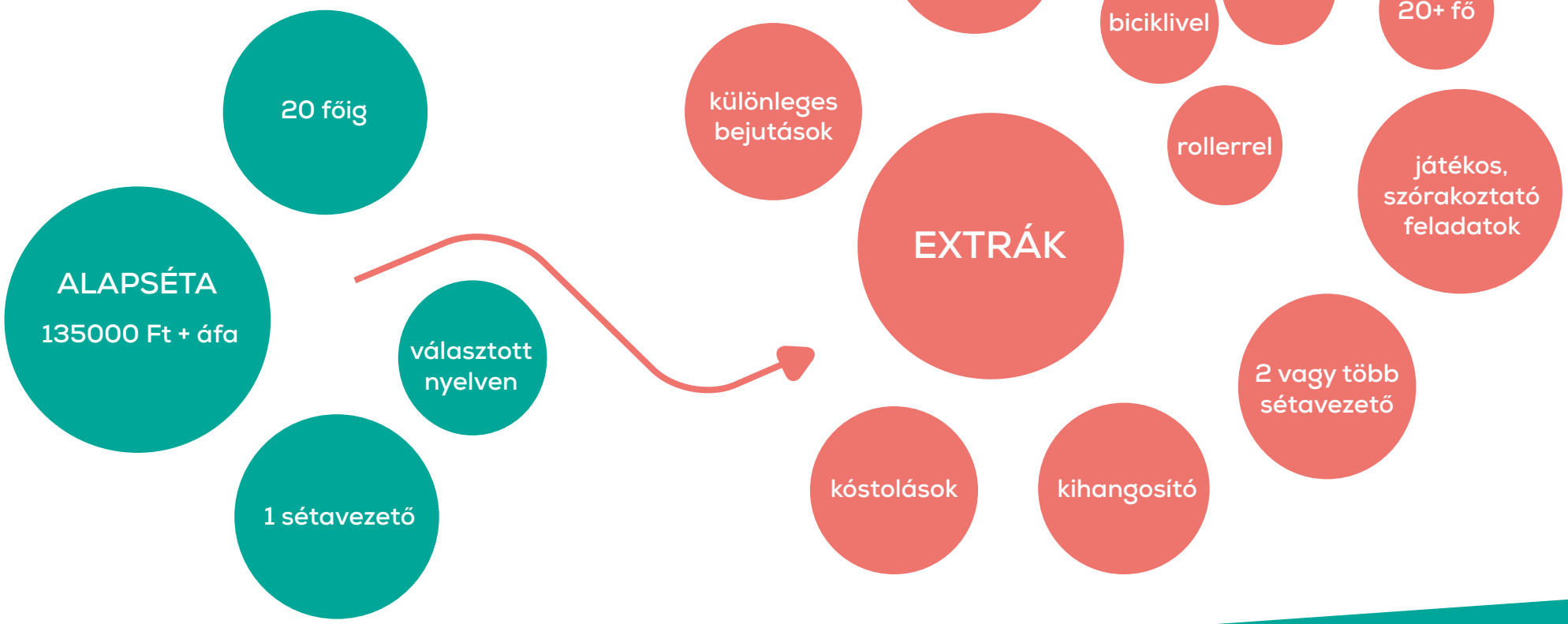
# CSAPATÉPÍTÉS VÁROSI TÉRBEN

## Tematikus és játékos sétaprogramok

Informatív és szórakoztató tematikus séták
Szabadtéri csapatépítések személyre szabott fókusszal

# PROGRAMOK

## Ebből válassz a csapatépítőre




KÉRD ITT AZ ÁRLISTÁNKAT VAGY EGYEDI ÁRAJÁNLATOT!

# CSAPATÉPÍTŐNK KÜLÖNLEGESSÉGEI

- az outdoor közösségépítés az egyik legszórakoztatóbb élmény
- a fizikai aktivitás átmozgatja az izmainkat és serkenti a vérkeringésünket
- a közös, városi élmény fejleszti az együttműködést
- a színes, városi közösségek megismerésének társadalmi érzékenyítő hatása van
- hozzájárulunk a munkahelyi wellbeinghez - egy kiadós séta után hatékonyabb a munkavégzés

# GASZTRO SÉTÁK

## Ízleld meg Budapestet!

Végy egy pezsgő nagyvárost, adj hozzá egy izgalmas témát, tegyél bele nagy adag kultúrát, fűszerezd sok-sok sétával, majd ízesítsd egy kis közösségi élménnyel. Fogyassz mellé kávét, süteményt, Unicumot vagy egy kis marcipánt. A Sétaműhely gasztro sétáival könnyedén össze tudsz csipegetni egy kellemes sétamenüt.

- **BUDAFOKI SPIRITUSZ:** Élesztőn innen és túl - látogatás a Törley-gyárban
- **EGY CSEPP SIKER – BUSZOS VÁROSNÉZÉS:** Eredjünk a Zwack család nyomába Budapesten!
- **NE HABOZZ!:** Sétálj és sörözz velünk - újpesti gyárak nyomában
- **KÁVÉHÁZI TÖRTÉNETEK PESTEN:** Törökkávé, századforduló, neonfény és újhullám
- **A SZAMOS-CSALÁD SZENTENDRÉN:** Marcipánrózsa és szerb templom

gyár-látogatás

kávé és sütemény

marcipán-rózsa

# TÖRTÉNELMI SÉTÁK

## Hűlt helyek és forró nyomok

Nem könnyű Budapesten szobornak lenni, avagy honnan hová vándorolnak felállított majd ledöntött emlékműveink? Mire szeretünk emlékezni, és mire nem? Sorozatunk sétáival alternatív történelemkönyvet írunk.

élő emlékeink

- **SZELLEMEK A SVÁBHEGYEN – MÚLTIDÉZŐ SÉTA:** Találkozz a politikai múlt kísérteteivel egy budai sétán!
- **BOSZORKÁNYOK A GELLÉRTHEGYEN:** Vallásháborúk, hiedelmek, technobulik
- **ZSENIK ÉS ZSIGULIK:** Kivételes életek és kivételezett elvtársak a Fasorban
- **A VÁRNEGYED LEGENDÁI:** A királyi palotától a Dísz térig

rejtett terek

ismeretlen ismerősök

HOZD LENDÜLETBE CSAPATODAT A SÉTAMŰHELLYEL!

# ZÖLD SÉTÁK

## Ha a természetbe vágysz

A munkatársak egészsége és jó közérzete a legfontosabb, hiszen hosszútávon ez biztosítja a hatékony és magas színvonalú munkavégzést verseny- és stresszhelyzetben. Sétáink nemcsak kikapcsolódást nyújtanak a mindennapok hajszoltságából, de az ízületek átmozgatásával egyben abban is segítenek, hogy fizikailag fittek maradjunk.

- **ÉLET A WEKERLÉN:** Egy munkástelep története a lakásreformtól napjainkig
- **A BÍRÁK ESTE HAZATÉRNEK:** Kissvábhegyi villák, jogászok perei és mindennapjai
- **A BAUHAUS APROPÓJÁN:** Mindent a Napraforgó utcai kísérleti lakótelepről
- **FÁK ÉS FEJFÁK – FARKASRÉTI SÉTA:** Növényekről és egyéb hírességekről

oxigéndús környezet

rekreáció

zöldövezet

# ÉRZÉKENYÍTŐ SÉTÁK

## Senkit ne veszítsünk el útközben!

### KULTÚRÁK EGYÜTTÉLÉSE

- **AMERIKAI ÁLOM:** Disszidensek, dollárboltok és luxushotelek
- **MADE IN ITALY:** Katedrálisoktól a popzenéig
- **¡VIVA ESPAÑA!:** A mórok, a szefárdok és a szabadság nyomában

### KISEBBSÉGEK

- **RABBIK ÉS HANDLÉK:** Józsefvárosi zsidó hétköznapok egykor és most
- **KÖZTÜNK ÉLŐ MUSZLIMOK:** Eredjünk egy vallási kisebbség nyomába Újbudán!

### FENNTARTHATÓSÁG

- **BOLYGÓBARÁT BUDAPEST:** Interaktív séta a fenntarthatóság nyomában!
- **KÖLTÖZIK A KULTÚRA:** Városvédő séta

nyitottság

együttérzés

befogadás

**Mitől szép és fenntartható ez a város, és mennyire a miénk?** Fókuszban a város jelene, ami sosem független a múlttól. Sorozatunkban Budapest városképével foglalkozunk – építészet, urbanisztika, szociológia és különböző művészeti ágak segítségével.

# BUDAPEST NEVEZETESSÉGEI

## Városnézés magyaroknak, külföldieknek

legendák

Mutasd meg külföldi partnereidnek, vidéki munkatársaidnak! Az útvonalak száma végtelen, íme, néhány példa:

- **LEGENDÁK A VÁRNEGYEDBEN:** A Budai Vár történetéről és legendáiról.
- **KORZÓZD VÉGIG AZ ANDRÁSSY UTAT!:** Megismerjük a sugárúthoz kapcsolódó legendákat, anekdotákat, miközben a "Pesti Broadway" világát is felidézzük. Sétánkat a Hősök terén fejezzük be.
- **MARGITSZIGETI TITKOK:** Budapest jól ismert, egyúttal mégis ismeretlen arcát felfedő zöld szigetével ismerkedünk meg. Felidézzük a sziget születésének történetét, továbbá végigkövetjük sorsának alakulását a kezdetektől napjainkig.
- **FEDEZZÜK FEL A DUNAPARTOT EGYÜTT!:** A pesti Dunakorzón haladunk,és amellett, hogy megnézzük az ezen az oldalon található látványosságokat, mesélünk a Pestet Budával összekötő hidakról, természetesen a túloldalon magasodó budai Vár is szóba kerül.

históriák

budapesti titkok

KÓSTOLJ BELE BUDAPESTBE!

# MIÉRT A VÁROSI TÉR?

Válaszd **játékos szabadtéri csapatépítőinket**, hogy **aktivizáld csapato**d tagjainak nemcsak a fizikai, de mentális, érzelmi és kapcsolati szövetét is. Ilyenkor a sétaútvonal során bejárandó helyszínek története, legendáinak ismertetése közben a csapatok teljes vagy részleges **bevonódást igénylő, dinamikus, szórakoztató feladatokat** oldanak meg, akár egymással versenyezve.

**A program hatására várhatóan javul a résztvevők és a csapat:**

- hangulata
- együttműködési készsége
- problémamegoldó potenciálja
- egymás iránti bizalma
- hatékonysága
- teljesítménye

# REFERENCIÁK

## Kérték, mi megvalósítottuk:

- **“Egy csepp siker”: Laza, jó hangulatú csapatépítő program Unicum kóstolással -** *MOL Nyrt.*
- **Tematikus városi séták a matematikaoktatás kérdéseivel foglalkozó nemzetközi tudományos konferencia résztvevői számára -** *CERME13*
- **Rolleres céges csapatépítő városi tematikus program nemzetközi kutatókkal a budai Rakparttól a Zsidónegyedig -** *AGT Belgium*
- **“A bírák este hazatérnek”: szakmai csapatépítő séta -** *Ügyészek Országos Egyesülete*
- **Fókuszban az érték: együttműködést fejlesztő csapatépítő nap a Margitszigeten -** *a TASZ munkatársainak*

# RÓLUNK

A **Sétaműhely 2011 óta** állít össze cégeknek és egyéni látogatóknak tematikus sétákat, városnézéseket és csapatépítő programokat. A **több mint 45 különféle tematikus séta** megszervezése alatt bőséges választékát ismertük meg izgalmas városi helyszíneknek. Ezeknek a helyszíneknek a történelmi-személyes üzeneteit közösségépítésre és készségfejlesztésre használjuk. **Évente több mint 400 programot szervezünk**, köztük számos egyénre szabott privát programot is. A városi séták során gyűjtött tapasztalatokra alapozva szabadtéri csapatépítést és készségfejlesztő tréningeket is szervezünk.

Segítünk magánrendezvényeitek megszervezésében, legyen az **céges csapatépítő**, **szakmai konferencia kísérő programja, brandépítés** vagy akár egy **munkahelyi találkozó**.

innovatív

együttműködő

alkotó

*Írjatok, és együtt kitaláljuk a legjobb megoldást!*

Válaszd ki itt, melyik cél illik leginkább egyedi elképzeléseidhez és keress minket bizalommal az alábbi elérhetőségek valamelyikén!

Vedd fel velünk a kapcsolatot!